



אומן-זלה

חוג לשרטוט מנדלות

כיצד לשרטט מדף ריק דרך אין סוף אפשרויות ועד יצירה מורכבת
ללא שום צורך בידע מקדים!

תוכנית לימודים אשר באה לתת פתרון לאתגרי חיי היומיום:

- הפרעות קשב וריכוז
- דיסגרפיה
- מוטוריקה
- היפראקטיביות
- חוסר בערך מוסף
- הפניית זמן עודף להעשרה פרקטית

מלווה בכלים ייחודיים וגדושה בערך מוסף:

- ריפוי בעיסוק
- מסייע ביצירת קשרים קוגניטיביים חדשים
- במיוחד בקואורדינציה של יד עין
- פיתוח ותרגול יכולת קשב מפוצלת
- תרגול מיקוד, ריכוז, סבלנות ואורך רוח
- תרגול מדיטציה
- למידה של הנדסה פרקטלית
- התעסקות במתמטיקה בראייה פשוטה

באמצעות תרגולים בסיסיים של:

- פעולות מוטוריות מקבילות
- ראייה מרחבית
- רצפים ותבניות חוזרות
- התמודדות עם קשיים
- הסקת מסקנות
- היערכות ותכנון עבודה לטווח הארוך





אומן-דלה

חוג לשרטוט מנדלות

אתם מוזמנים

להתנסות ללא עלות בשלב הראשון של ההכשרה

הכוללת 2 מיפגשים

המקנים הבנה בסיסית על עולם המנדלות.

נלמד לפתוח רשת אב אשר עליה נפעל,

ניצור רשת המורכבת מיחסים קבועים אשר טומנים בתוכם

את הפוטנציאל לאין סוף חלוקות בתוך צורה סופית.

נלמד ונבין טכניקת חלוקה מתמטית בשם פרקטל

שתוביל לאינסוף יצירה והגשמה.

תוכנית לימודים בלעדית מלווה בכלים ייחודיים אשר מבוטחת בפטנט רשום.

אין שום צורך בידע מקדים בציור או בשרטוט.

לא צריך לדעת גיאומטריה או מתמטיקה.

תוכנית הלימודים כוללת:

40-45 מפגשים באורך 90 דקות

מספר מקומות מוגבל:

ל-10 משתתפים בקבוצה.

הרשמה מראש ופרטים נוספים יעקב

טל: 053-626-1414 | דוא"ל: omandala.ks@gmail.com



אומן-זלה

חוג לשרטוט מנדלות

כיצד לשרטט מדף ריק דרך אין סוף אפשרויות ועד יצירה מורכבת
ללא שום צורך בידע מקדים!

היקף החוג: 35-40 מפגשים (אחת לשבוע) באורך 90 דקות.
כמות משתתפים: מינימום 5, מקסימום 10 משתתפים בקבוצה.

רקע:

המנדלה משמשת כלי מדיטטיבי מרחיב, וכלי לאבחון עצמי וסביבתי אשר מסייעים באימון ופיתוח יכולות מגוונות. במספר תרבויות המנדלה משמשת ככלי טיפולי, אשר טומן בחובו פתח למודעות עצמית הגבוהה, אשר מסייעת בגיבוש ויצירת פרספקטיבה רחבה יותר למתרחש בתוכנו ובסביבתנו.

החוג משלב תוכנית לימודים אשר באה לתת פתרון לאתגרי חיי היומיום כגון, הפרעות קשב וריכוז, דיסגרפיה, מוטוריקה, היפראקטיביות, חוסר בערך מוסף, הפניית זמן עודף להעשרה פרקטית. מלווה בכלים ייחודיים וגדושה בערך מוסף כגון, ריפוי בעיסוק, קשרים קוגניטיביים בקואורדינציה של יד עין, פיתוח ותרגול יכולת קשב מפוצלת, תרגול מיקוד, ריכוז, סבלנות ואורך רוח, תרגול מדיטציה, התעסקות במתמטיקה בראייה פשוטה ועוד... כל זאת באמצעות תרגולים בסיסיים של פעולות מוטוריות מקבילות, ראייה מרחבית, רצפים ותבניות חוזרות, התמודדות עם קשיים, הסקת מסקנות, היערכות ותכנון עבודה לטווח הארוך.

במסגרת החוג ישולב תוכן עיוני לצד הקניית מיומנויות מעשיות שיקנו לכלל המשתתפים את הכלים הנחוצים ליצירה עצמאית והעברת הידע הלאה.

4 שלבי למידה, בהם נלמד מגוון רחב של טכניקות, שילובי כלים, אפשרויות תנועה ויכולות פעולה.

שלב 1

- התשתית של יצירת המנדלה
- טכניקת פרקטל
- שרטוט רשת אב בסיסית המורכבת מיחסים קבועים
- אין סוף חלוקות בתוך צורה סופית

שלב 2

- גיאומטריה בסיסית
- צורות יסוד בגיאומטריה של המנדלות
- בידוד צורות גיאומטריות מתוך הרשת
- מתן כלים ליצירת תנועה ישרה

שלב 3

- המחוגה
- תנועה ויצירה של רשת עגולה
- אפשרויות חלוקה של צורות עגולות

שלב 4

- יצירת סינרגיה בין החומר העיוני לכלל המיומנויות שנלמדו.
- שילוב כלל החומר הנלמד ביצירה אחת שלמה המורכבת מרבדים
- ושכבות המכילים רצף של קווים ישרים ועגולים השומרים על
- יחסים ביניהם.

עלויות: ייקבעו בהתאם לצורך מזמין החוג ולא יכללו את עלות ערכת "ארגז כלים לאומן-דלה":

- ציוד שרטוט: לוח שרטוט 4A מחוגה של מאפד,
- סרגל 30 ס"מ, משולש ישר דווית, סרגל יחסים אומן-דלה..
- כלי כתיבה: עט עפרון 0.5 / 0.7 + חודים, מחקים,
- 10 עטים צבעוניים, 6 עטי קליגרפיה
- חוברת עבודה אומן-דלה.

*****ההרשמה מותנית ברכישת ערכת "ארגז כלים לאומן-דלה".**



אומן-דלה

חוג לשרטוט מנדלות

סילבוס מתחילים רמה 1

משך זמן החוג בין נע 7-9 חודשים תלוי בקצב הקליטה של המשתתפים

שלב ראשון

3 מפגשים למידה של חוברת בסיס + החבנה עם צורת המלאכה

שלב שני

6 מפגשים משולשים (ישר דווית, שווה שוקיים, שווה צלעות)

3 מפגשים מעוין

3 מפגשים מקבילית

3 מפגשים דלטון

3 מפגשים טרפז

6 מפגשים משושה

סה"כ 24 מפגשים חוברת בסיס ישר

שלב שלישי

3 מפגשים עיגול

4 מפגשים פרח החיים

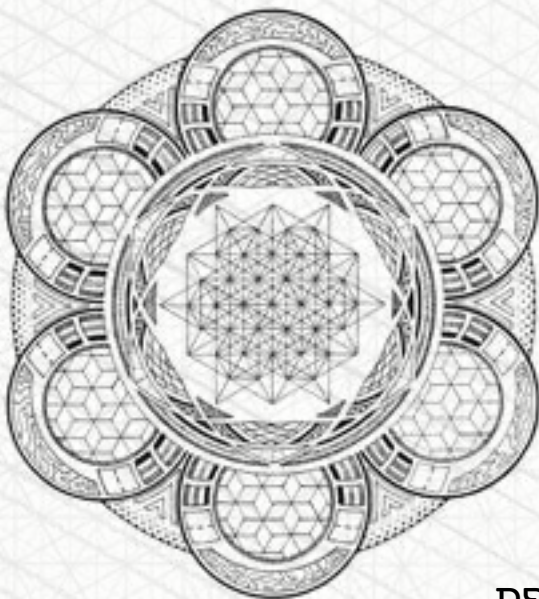
3 מפגשים צינורות וקשתות

סך 10 מפגשים חוברת בסיס עגול

שלב רביעי

3 מפגשים סיכום החוג + עבודה משותפת

סכ"ה 40 מפגשים עבור מתחילים רמה





אומן-דלה

חוג לשרטוט מנדלות

מסלולי הכשרה



פרקטל בסיס עלה 6

מתחילים רמה 1 

מתחילים רמה 2 

מתקדמים רמה 1 

מתקדמים רמה 2 

העשרה מתקדמים

לימוד סרטוט מסורתי 

קוביית מטטרון 

חמשת הפאונים האפלטוניים (Plutonic solids) 

הפאונים הארכימדי (Archimedean solids) 

היפר מיימדים (Hyper dimensions) 

עיצובים גותיים (Gothic Thi stone) 

לאונרדו דה וינצ'י 